

## MatEffekten – hva er det?

I dag lever det 7,9 milliarder mennesker på jorda. Det er mange munner å mette.

I tillegg til å utrydde sult, er mat viktig for å nå flere av bærekraftsmålene. Hva vi spiser og hvordan vi lager maten vår har mye å si for jorda vår og menneskene som lever på den – nå og i framtida.

MatEffekten handler om hvordan mat og matproduksjon kan føre til en bedre verden for mennesker, dyr, natur og klima. En bønne kan faktisk gjøre at flere tar utdanning, et riskorn kan gi mer likestilling og tang og tare kan hjelpe oss med å stoppe klimaendringene.

For å forstå hvordan dette henger sammen, må vi se på hvor og hvordan maten dyrkes og hva slags mat som dyrkes. Vi må også se på hvem som dyrker den, hvem som får spise den og hvordan maten fraktes rundt. Og hvem tjener egentlig pengene?

Det er viktig at maten vi lager er sunn og næringsrik, så mennesker holder seg friske og har det bra.

For at fattige mennesker som produserer mat skal få det bedre, bør vi bruke god og miljøvennlig teknologi, som for eksempel vanningsystemer. Da kan bøndene lage mer mat, tjene mer penger og få råd til å sende flere barn på skolen.

Vi må også ta vare på planter, dyr og natur nå vi velger hvilke typer matvarer vi skal produsere, og hvor vi skal produsere dem.